

Editorial

Factores de Riesgo Asociados al Incremento de Cáncer en México

Risk Factors Associated with the Increase in Cancer in Mexico

Perla Yareli Gutiérrez Arzapalo¹, Erick Paul Gutiérrez-Grijalva^{1*}

1. Centro de Investigación y Docencia en Ciencias de la Salud (CIDOCS)

***Autor de correspondencia:** Erick Paul Gutiérrez-Grijalva.

Eustaquio Buelna 91. Col. Burócrata C.P. 80030. Culiacán Rosales, Sinaloa, México.

Correo electrónico: erick.gutierrez@uas.edu.mx

DOI <http://dx.doi.org/10.28960/revmeduas.2007-8013.v14.n2.001>

Recibido 30 de enero 2024, aceptado 22 de febrero 2024

El cáncer se ha consolidado como una de las principales causas de muerte en México, constituyendo un importante desafío para la salud pública en el país. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (OMS 2023),¹ el cáncer representó aproximadamente el 17% de las muertes en el país, lo que lo posiciona como la segunda causa de mortalidad, solo detrás de las enfermedades del corazón (INEGI, 2023).² Los tipos de cáncer más prevalentes son el cáncer de mama, el de próstata y el de pulmón, que, según la Secretaría de Salud, han mostrado un incremento alarmante en las tasas de incidencia en los últimos años.

Asimismo, existen diversos factores de riesgo asociados a los diferentes tipos de cáncer que existen y se clasifican en 3 grandes grupos: comportamentales, metabólicos y ambientales (Figura 1).³ Los factores de riesgo comportamentales principales son el consumo de tabaco el cual está asociado con la aparición de cáncer de pulmón, boca, garganta y vejiga; y el consumo de alcohol, asociado principalmente al cáncer de hígado, mama y esófago. Existen diversos tipos de cáncer también asociados a la inactividad física y dietas no balanceadas con deficiencia en consumo de frutas y vegetales. Por otro lado, los factores metabólicos como el sobrepeso y la obesidad tienen una creciente contribución a la incidencia de cáncer en las últimas décadas. La obesidad predispone a cáncer de colon, mama, riñón y páncreas. Por otro lado, los factores ambientales como exposición a contaminantes ambientales y por productos químicos están relacionados con el cáncer de pulmón y otros tipos de cáncer ocupacionales.⁴

Los datos epidemiológicos indican que el mayor porcentaje de muertes por cáncer se atribuye a factores comportamentales.

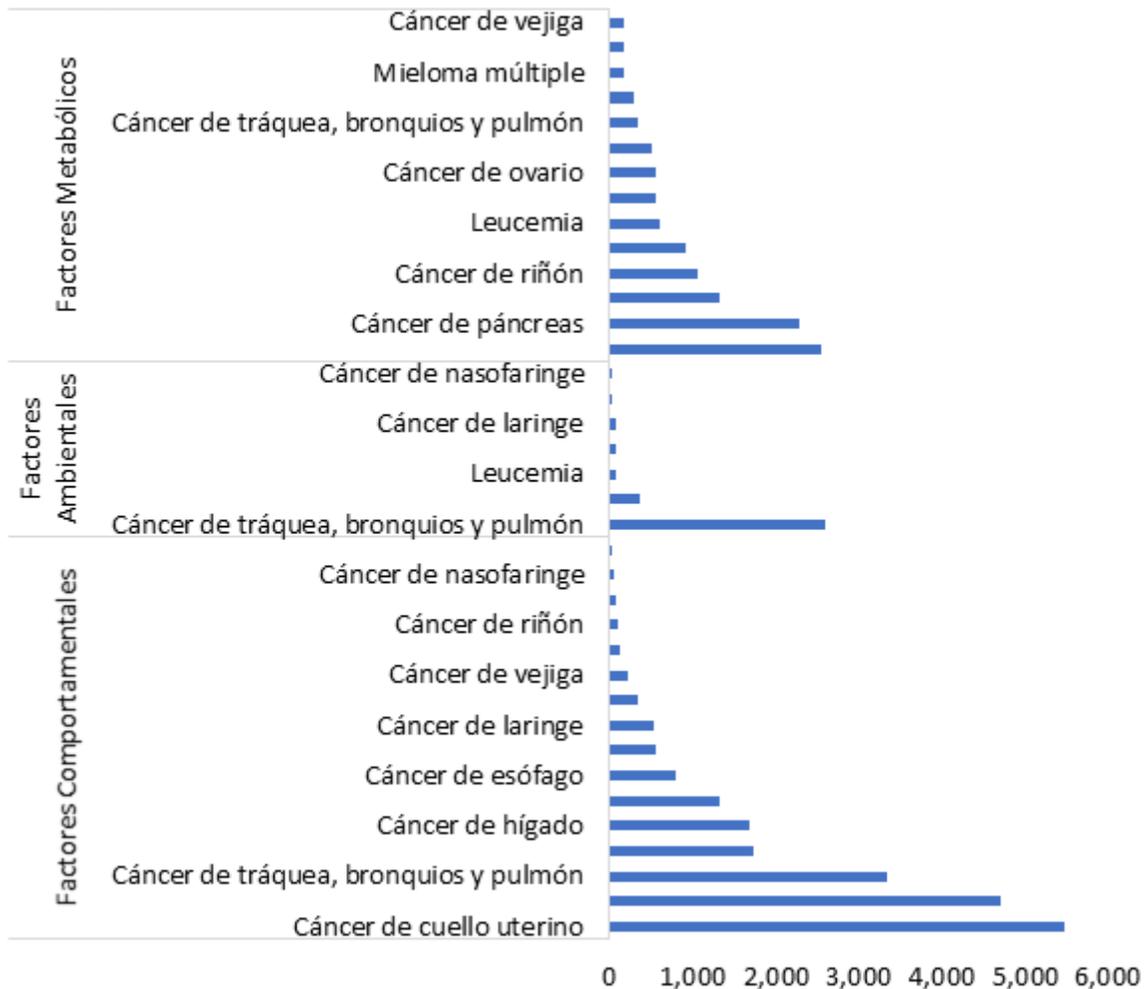


Figura 1. Número de muertes en México en el 2021 por diferentes tipos de cáncer asociados a factores metabólicos, ambientales y comportamentales en el 2021

Es importante mencionar que los factores anteriormente mencionados también están relacionados con el desarrollo socioeconómico y la falta de acceso a servicios de salud de calidad. A pesar de los esfuerzos realizados por el gobierno y diversas organizaciones no gubernamentales para promover la detección temprana y el tratamiento, aún persisten brechas significativas en la atención oncológica, especialmente en comunidades rurales y marginadas (Organización Mundial de la Salud, 2022).⁵ La concientización sobre la prevención y el diagnóstico temprano es crucial para en-

frentar este problema y mejorar las tasas de supervivencia. Por tanto, es imperativo que se implementen políticas integrales que aborden no solo el tratamiento, sino también la promoción de estilos de vida saludables y la educación en salud para reducir la carga del cáncer en México.

Referencias

1. World Health Organization. Assessing national capacity for the prevention and control of non-communicable diseases: report of the 2021 global survey. World Health Organ; 2023 Jul 5.
2. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Estadísticas a propósito del día mundial contra el cáncer (febrero 2023).
3. Reynoso-Noverón N, Torres-Domínguez JA, Morales-Juárez L, Mohar-Betancourt A. Análisis de la mortalidad por cáncer en México utilizando los resultados del Global Burden of Disease 2021. *Gaceta Med Mex.* 2023 Dec;159(6):591-8.
4. GBD 2019 Cancer Risk Factor Collaborators. The global burden of cancer attributable to risk factors, 2010–19: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet.* 18 August 2022.
5. Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la situación del cáncer en América Latina y el Caribe. 2022.